

Sauver le monde par la beauté



- Jacques Thivierge

Par Marek Zielinski

Recherche de LUZ Garcia de Zielinski

Dire que la nature est magnifique, relaxante, splendide... s'apparente à dire une évidence, une banalité presque. Le problème est que nous sommes blasés, saturés par les images, vraies ou trafiquées, de merveilles de la nature de partout dans le monde. L'effet pervers de cette surenchère : nous sommes devenus insensibles, imperméables à la beauté. Mais elle existe, elle s'offre parfois généreusement, parfois avec parcimonie, à contrecœur. Nos paysages nordiques dissimulent cette beauté plutôt que l'évalent. Il nous revient de l'extraire, de la détecter et de la révéler.

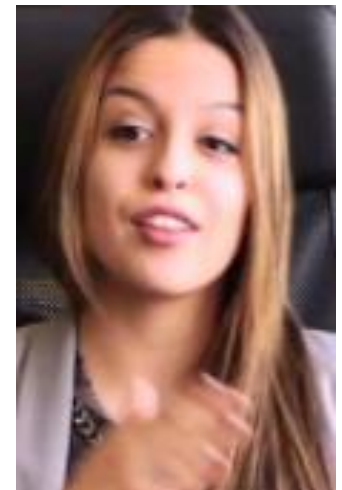
Voir page 6 et 7 : Jacques Thivierge

Kaila Munro, une jeune femme qui aime les défis

Quatre nouveaux visages sont apparus au conseil de Verdun, en novembre dernier, à la suite des élections municipales. Kaila Munro en fait partie, ayant été élue haut la main au poste de conseillère d'arrondissement dans le district Desmarchais-Crawford.

Par Robert Leduc

Texte en Page 6



Kaila Munro

Sous les projecteurs...

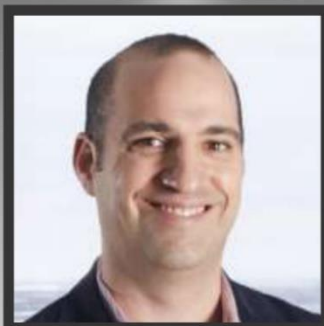
Nos membres, notre richesse!

R | A | V
Réseau Affaires Verdun

EXPLORE
VERDUN - ÎLE-DES-SOEURS



CYNTHIA GENTILE



Ilan GEWURZ



Samuel GEWURZ



50, PLACE DU COMMERCE

514.768.2888

CSLSAC@AMBIANCEILEDESSEURS.COM



14, PLACE DU COMMERCE

514.769.6000

IGEWURZ@PROMENT.COM



14, PLACE DU COMMERCE

514.769.6000

SGEWURZ@PROMENT.COM



ANDRÉ GIGUÈRE



CHARLES GOSSELIN



MURIELLE GRANGEON



301, BOULEVARD INDUSTRIEL
CHÂTEAUGUAY

514.895.2255

AIGUIERE@LABORATOIREGS.CA



600 RUE JEAN-TALON EST,
8E ÉTAGE, MONTRÉAL

888.932.6666

CHARLES.GOSSELIN@BELL.CA



5965 RUE DE VERDUN

514.775.9375

MGRANGEON@NEURO-CONCEPT.COM

SOYEZ SOUS LES PROJECTEURS, DEVENEZ MEMBRE : INFO@RAV.QUEBEC



Retrouvez tous les événements sur ExploreVerdunIDS.com en consultant [l'Agenda d'Angela](#)



Fudge à la bibliothèque

Du 1er au 3 mars, enfants et parents ont rendez-vous dans les bibliothèques de Verdun pour un atelier de prévention... aux morsures de chien. Pour participer à cette activité animée par Zoothérapie Québec, à l'initiative du programme Fudge à l'école, contactez la bibliothèque de L'Île-des-Sœurs ou la bibliothèque Jacqueline-De Repentigny ([inscription obligatoire](#)).



Bricolage de relâche

Du 1er au 3 mars, les jeunes de 6 à 9 ans sont conviés à un bricolage spécial pour la semaine de relâche avec comme thématique le jeu. Pour participer à cette activité créative, contactez la bibliothèque de L'Île-des-Sœurs ou la bibliothèque Jacqueline-De Repentigny ([inscription obligatoire](#)).



Kind of Blue: hommage à Miles Davis

Le vendredi 4 mars, Ron Di Lauro et ses musiciens vous proposent d'assister à une soirée exceptionnelle composée de grands classiques de Miles Davis de la période 1956-1964. Une reconstitution intégrale sur scène de Kind of Blue, l'album le plus populaire dans l'histoire du jazz. RDV à 19 h 30 au Quai 5160.

[Cliquez ICI pour acheter votre billet!](#)



Cherche et trouve

Pendant la semaine de relâche et à l'occasion du festival Montréal joue, les jeunes pourront demander un formulaire ludique au comptoir de la section jeunesse des deux bibliothèques de l'arrondissement. Les indices se trouveront dans les rayons!



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

ISABELLE MELANÇON
DÉPUTÉE DE VERDUN

PORTE-PAROLE DE L'OPPOSITION OFFICIELLE
EN MATIÈRE D'ENVIRONNEMENT ET DE CONDITION FÉMININE

4110, PROMENADE WELLINGTON, BUREAU 301, VERDUN H4G1V7
(514) 766-7503 - ISABELLE.MELANCON.VERD@ASSNAT.QC.CA



Suite de la Page 1 : Jacques Thivierge

M. Jacques Thivierge a dédié sa vie et son talent à cette tâche. Il est un observateur doué, passionné et sensible, qui scrute de son regard la nature urbaine, celle qui se niche sous nos fenêtres. Si proche et si souvent ignorée. Jacques, c'est un œil, mais aussi une plume agile qui accompagne ses images avec des mots qui leur rendent justice. Au lieu de paraphraser et de trahir ses mots, je préfère lui laisser le soin d'exposer sa philosophie et son approche de la nature. Il dévoile par la même occasion tout un pan de l'histoire de l'Île-des-Sœurs.

« On accorde à Dostoïevski l'expression que *La beauté sauvera le monde*, il y a du vrai en ceci que la beauté et l'extase devant celle-ci ont un pouvoir rassembleur, transcendant et pacificateur.

« Je réside à l'Île-des Sœurs par sauts par buttes depuis le début des années 70, je me souviens d'un temps où l'île était passablement plus petite, où elle s'arrêtait pratiquement à quelques centaines de mètres après la rue Hall sur la pointe sud. Je me souviens également d'un temps (...) où (...) il y avait un centre de ski alpin à l'Île, avec sa remontée mécanique. (...) Il y avait même à l'époque les ruines du domaine des Sœurs, quelque part sur ce qui est devenu le prolongement de la rue Berlioz où se situent aujourd'hui les verrières sur le fleuve. Nous jouions avec nos bicyclettes, dans ces ruines laissées à l'abandon et à moitié détruites. Après toutes ses années, l'île a énormément changé. *Le passé est toujours un autre pays*, dit la citation, mais ce qui demeure pérenne, c'est l'incroyable transcendance de la beauté qu'on y retrouve. En effet, comment ne pas s'extasier devant cette nature triomphale qui règne de manière bienveillante sur cette terre d'âme chargée d'histoire, car il ne faut pas oublier (...) que depuis plus de huit mille ans des hommes ont foulé son sol. »





PHARMAPRIX
Pharmaprix Nicole Chamard
38 Place du Commerce, Verdun, Québec
514-762-6666



5



Jacques se décrit comme cinéaste, entrepreneur, photographe, écrivain et un contemplatif professionnel.

« Quand le temps me le permet, ajoute-t-il, je marche beaucoup sur l'île, ce sanctuaire sacré, et au long de mes marches, je me suis mis à y prendre des photographies, et ce qui a commencé comme un projet personnel (...) s'est affiné en

symbiose et en vénération de celle-ci. J'ai eu l'insigne bonheur en 2017 de voir une de mes photographies de nature de l'Île-des-Soeurs remporter le prix or organisé par le comité d'embellissement de Verdun et de la voir publiée dans le magazine de l'Île. » Une autre de ses photos s'est retrouvée dans notre revue grâce au concours de la St-Valentin. Pour découvrir le travail de Jacques, veuillez suivre le lien et laissez-vous enchanter par ces images sublimes.

www.jacquesthivierge.com

Pour la rubrique *Chapeau aux gens et aux lieux de ma communauté*



PIERRE BRUNET, FRANCHISÉ MCDONALD'S



4300, boulevard LaSalle, Verdun, QC H4G 2A8



7

Kaïla Munro, une jeune femme qui aime les défis

Quatre nouveaux visages sont apparus au conseil de Verdun, en novembre dernier, à la suite des élections municipales. Kaïla Munro en fait partie, ayant été élue haut la main au poste de conseillère d'arrondissement dans le district Desmarchais-Crawford.

Par Robert Leduc

Issue (et bien connue) du milieu des affaires montréalais, en particulier dans le Grand Sud-Ouest, « c'est avec honneur, grand plaisir et confiance » que Mme Munro a accepté de se présenter pour le parti Projet Montréal au scrutin du 7 novembre dernier. Ce qui l'a conduite à une victoire convaincante.

Consultante, gestionnaire, visionnaire

Diplômée des Hautes Études commerciales (HÉC) en administration des affaires, Kaïla a mené dès 2014 des projets de développement et de changements organisationnels à titre de consultante et de gestionnaire, avant de joindre en 2019 PME-Montréal Grand Sud-Ouest à titre de *commissaire industrielle*.

« C'est à cause de mon travail en développement local que la possibilité de me lancer en politique est survenue, dit Kaïla. Je voyais mes compétences professionnelles et ma vision personnelle, en tant que Verdunoise, converger vers cette vocation. »

« Il y a de beaux défis à l'horizon liés au développement de Verdun dans son ensemble, ajoute Kaïla. Ça regorge d'opportunités et ça tombe bien, j'aime les défis. J'amène des idées différentes au conseil d'arrondissement. Nous travaillons en équipe, nous sommes complémentaires et nous partageons de fortes valeurs humaines. »





RONA
 4050, rue Wellington, Verdun H4G 1V3
 TÉL.: 514 362-9291



7



Développement, urbanisme, alimentation

La nouvelle conseillère du district Desmarchais-Crawford espère voir un développement durable en pensant aux prochaines générations. « Nous faisons face à une crise du logement et à une crise climatique, en plus de la crise sanitaire récente; l'heure est à l'action et à la solidarité », déclare Kaïla.

« Je veux travailler sur l'habitation et le logement social, ainsi que sur un système alimentaire, explique la jeune politicienne. La santé est une richesse inestimable et passe par une bonne alimentation et un logement décent. Je cherche des solutions aux déserts alimentaires et commerciaux afin de créer des milieux de vie complets. Mon parcours en développement économique et ma formation m'ont préparée à trouver des solutions».

Concernant le projet de passerelle vers L'Île-des-Sœurs, Kaïla déclare: « Je soutiens pleinement la mairesse Marie-Andrée Mauger et mon collègue Benoît Gratton dans sa réalisation. J'espère que nous trouverons les leviers pour le voir se réaliser »,

Quant au projet d'urbanisme dans le secteur Hickson-Dupuis, selon la conseillère Munro, - qui vient tout juste d'être nommée présidente de la commission de développement économique et urbain et de l'habitation -, « il devra concilier logement social abordable et milieu de vie complet avec services et emplois ».

Kaïla Munro favorise la concertation citoyenne et s'intéresse aussi à l'agriculture urbaine, au développement local, à l'art urbain, à la muséologie, à la préservation du patrimoine et au verdissement.



DIANE PARENT



MANON SYLVAIN



ISABELLE LEMIEUX



ALTITUDE

Agence immobilière

8 PLACE DU COMMERCE SUITE #104
 VERDUN, QUEBEC H3E 1N3

(514) 765-0909

LE CLUB D'AFFAIRES LES RIVERAINS

PLUS QU'UN ÉCHANGE
DE CARTES D'AFFAIRES

Depuis 2008, on retrouve dans le sud-ouest, le Club d'affaires les Riverains. Celui-ci fait partie de la Fédération des Clubs d'affaires du Québec qui vise à favoriser la croissance de petites et moyennes entreprises au Québec.

Composé de près de 15 membres travaillant dans des professions différentes, le Club permet un maillage de qualité. Ayant traversé la pandémie avec brio, il est prêt à accueillir de nouveaux et de nouvelles professionnel.le.s.

POURQUOI FAIRE PARTIE D'UN CLUB AFFAIRES ?

- POUR ÉLARGIR VOTRE RÉSEAU PROFESSIONNEL
- S'ÉCHANGER DES RÉFÉRENCES
- AUGMENTER VOTRE VISIBILITÉ
- FAIRE CONNAÎTRE VOTRE OFFRE DE SERVICES
- POUR UNIR LES FORCES ET S'ÉPAULER
- PARTAGER DES CONNAISSANCES ET DES EXPÉRIENCES D'AFFAIRES
- OUVRIR SES HORIZONS
- S'IMPLIQUER DANS LA COMMUNAUTÉ DU SUD-OUEST
- ET AVOIR DU PLAISIR EN TOUTE SIMPLICITÉ



Fédération des clubs
d'affaires du Québec

WWW.FCAQ.QUEBEC

DEVENEZ MEMBRE DÈS MAINTENANT !

POUR EN SAVOIR PLUS : PAUL ST-JACQUES
paul.st-jacques@agc.ia.ca
514-835-8204

La relâche scolaire est à nos portes.
Envie d'en profiter sans quitter
Verdun ?
On vous propose une foule d'activité !



La relâche scolaire, ça se passe à Verdun !

Pour toutes les activités, consultez infolettreverdun@montreal.ca



Activités extérieures
ou intérieures,
sportives ou
culturelles, les choix
ne manquent pas
pour bouger et se
divertir en famille
pendant la semaine
de relâche. Voici un
aperçu de ce qui
vous est offert à
Verdun.



Assister à un spectacle
au Quai 5160 - Maison
de la culture de Verdun,
c'est s'accorder un
moment de plaisir et de
bonheur à un prix très
abordable. Plusieurs
spectacles seront
présentés pendant la
relâche!



Prêt gratuit d'équipements dans les
parcs, glissade, patinage, hockey,
ski de fond ou raquette : qui a dit
qu'il fallait sortir de Verdun pour
profiter de de l'hiver? Psst : avez-
vous essayé la nouvelle [piste de
glissade du parc de West-
Vancouver?](#)

Visitez notre site Web pour savoir
où vous amuser.



Malgré la pandémie de
la COVID-19, les
bibliothèques de
Verdun demeurent
ouvertes et offrent une
panoplie d'activités et
de services permettant
aux jeunes et aux
adultes de se divertir et
d'approfondir leurs
connaissances.



Le XXe siècle des Verdunois (la suite 21)

100 ans de vie à Verdun...

Le Messenger de Verdun, une belle histoire dans le siècle

Gilberte Dubé, épouse d'Henri Duhamel

Gilberte Dubé, épouse d'Henri Duhamel, gardait le fort. À travers les années, elle a occupé les fonctions de: comptable, correctrice d'épreuves et traductrice attitrée du Messenger de Verdun.

Elle était aussi très avant-gardiste pour son temps: elle conduisait une voiture, travaillait et exerçait une grande influence dans la conduite des affaires de l'entreprise.



La famille Duhamel au complet à la fin des années 40. Le petit dernier, au centre à l'avant, c'est Maurice Duhamel qui sera aussi très actif au Messenger de Verdun dans les années 70, 80 et 90.

Léo Forget

Léo Forget, Conseiller financier du père puis du fils, devenu l'indispensable bras droit et fidèle ami d'Henri Junior.



Henri Duhamel, fils (1926-2011)

Henri, fils, a joint l'entreprise de son père alors qu'il avait 16 ans en 1942. Il était encore étudiant à l'école Supérieure Richard. Il consacrera plus de 65 ans de sa vie au métier.

Henri, pere, avait installé l'imprimerie dans le sous-sol de la maison familiale située sur le boulevard Lasalle à Verdun au coin de la rue River, aujourd'hui rue Henri Duhamel. À temps perdu, il formait les pressiers du Montreal Star, La Gazette, Le Herald et La Presse.



Photos: Archives de la famille et BANQ



Le XXe siècle des Verdunois (la suite 22) 100 ans de vie à Verdun...

Depuis 1912, une grande histoire



Au fil des années, Le Messenger a changé son logo mais est demeuré le moyen de communication des Verdunois pour savoir ce qui se passe dans leur communauté.

Announcing the
New Series PONTIAC SIX - a Successful Six

Smart New Style and Sweeping New Refinements

AFTER two years of the most spectacular success ever accorded any new car, Pontiac Six is again making motor-car history . . . it is bidding for even greater success.

In introducing the New Series Pontiac Six . . . new from radiator to tail-light . . . Pontiac is taking the greatest forward step in all its brilliant career.

Here is a car that is vividly and vitally new . . . with a tremendous reserve of power . . . with a compelling beauty, ultra stylish yet not extreme . . . with elements of comfort, luxury and safety never before combined in any six at or near its price . . .

Here is a car conceived by the engineering staffs of Pontiac and General Motors . . . a car that reflects the utmost in Fisher craftsmanship . . . a car that has been tried and proved on the General Motors Proving Grounds before being presented to you . . . a car that demonstrates by its amazing value the General Motors policy of passing along to the consumer, the economies of volume purchasing and production.

Words cannot adequately describe it . . . See this remarkable car TODAY at our showrooms.

2-DOOR SEDAN \$950

At Factory, Ontario Government Tax Extra

LOVEJOY SHOCK ABSORBERS
NEW FRONT WHEELS - 15 inch
NEW RUBBER DRIVE SHAFTS
NEW RUBBER WIPERS
NEW CRANKCASE VENTILATION
NEW CRANKCASE OIL PANS

NEW FIVE CYLINDER ENGINE
Developed by General Motors for the Pontiac Six, this engine features a new design. Better breathing and increased capacity with low fuel consumption.

NEW CAMINATION - with variable valve timing, correct compression and more power.

NEW MAINFRAME AND MAIN DRIVE SHAFT - better timing and better gear selection.

STEERING GEAR - fully enclosed, all in the steering shaft housing.

NEW FIVE SPEED GEAR - with synchromesh and locking "floor" action.

NEW DRIVE SHAFT - with new design for better balance and smoother operation.

NEW RUBBER DRIVE SHAFTS - with new design for better balance and smoother operation.

NEW CRANKCASE VENTILATION - with new design for better balance and smoother operation.

NEW CRANKCASE OIL PANS - with new design for better balance and smoother operation.

NEW FIVE SPEED GEAR - with synchromesh and locking "floor" action.

NEW DRIVE SHAFT - with new design for better balance and smoother operation.

NEW RUBBER DRIVE SHAFTS - with new design for better balance and smoother operation.

NEW CRANKCASE VENTILATION - with new design for better balance and smoother operation.

NEW CRANKCASE OIL PANS - with new design for better balance and smoother operation.

SALES SERVICE
Jubilee Motor Sales, Limited.
438 CHURCH AVE., VERDUN, YORk 5211

PRODUCT OF GENERAL MOTORS OF CANADA, LIMITED

Sur la rue "Church", un marchand d'automobiles annonce la nouvelle "Pontiac Six" à 950\$.



12

Le XXe siècle des Verdunois (la suite 23)
100 ans de vie à Verdun...

Le Messenger de Verdun; une présence pour l'info et la publicité

édition du 16 août 1928



Le 16 août 1928, le journal annonçait une augmentation de plus de 4000 résidents en un an pour porter la population à près de 47,000.

On annonce, ci-contre, une parade de mode au Théâtre Park sur la rue de l'Église (rue Church). Le Park est un des 4 théâtres que comptera la ville dans les années 40.

PARK — GAGNON PARADE DES MODES
 — DU PRINTEMPS —
 SUR LE THEATRE - Conjointement avec notre Programme de Vues Animées.

PRODUCTION "OU NON" "GENTLEMEN PREFER BLONDES"
 "LES HOMMES PREFERENT LES BLONDES"
 MARCHÉS VIVANTS
 PALIÈRENT TOUS LES SOIRS à 8:30 P.M.
Theatre PARK Lun. - Mar. - Mer - Jeu.
 MARS 15, 20, 21, 22
 CONFECTIONS FOURNIES PAR LE MAGASIN J. A. GAGNON
 Avenue Church Verdon. CHAPEAUX par MAHINETTE CHAPEAUX
 457 RUE WELLINGTON

Choisissez votre Nouveau Poêle
 Des plus Grands Manufacturiers et Distributeurs au Pays
 L'Assortiment le Plus Complet à Montréal

UN POELE LEGARE
 POELES CHAUFFON
 POYER

4349 WELLINGTON, Verdon
P.T. LEGARÉ
 4349 WELLINGTON, Verdon

édition du 12 septembre 1929

En ce mois de septembre 1929, le Magasin Légaré de la rue Wellington propose toute une collection de "beaux poêles" tous très "modernes". Légaré, avec J.A. Gagnon, Fabien et le 5th Avenue Store étaient de très grands magasins de la rue Wellington.

Photos: Micro-film, Archives Nationales du Québec



Le XXe siècle des Verdunois (la suite 24)
100 ans de vie à Verdun...

Le Messenger de Verdun informe et prend position

SPECIAL !! SPECIAL !!
DANSE
La veille de Noël et la veille du
Nouvel An
Commencant à 10 P.M. jusqu'à l'heure de la fermeture.
DEUX GRANDES CÉLÉBRATIONS DE FÊTES
SERPENTINS, CHAPEAUX, SOUVENIRS
NOUVEAUTES
WOOD HALL
LE SEUL ENDROIT POUR FÊTER LA NOËL ET LE
NOUVEL AN.



À la fin des années 20, le Wood Hall est l'édifice de la rue Gordon qui deviendra plus tard le poste CKVL et CKOI. C'était le dancing des années 20 et on s'y donnait rendez-vous le weekend ou pour les grandes célébrations.

City of Verdun
Messenger.
BEER IN VERDUN - BIG MAJORITY

City of Verdun
Messenger.
AVIS AUX PROPRIETAIRES
AUJOURD'HUI ET DEMAIN, 4 ET 5 JUILLET
Entre 8 a. m. et 5 p. m.
Il est de votre devoir d'aller Enregistrer votre VOTE en faveur de
L'Hôpital Général de Verdun
et sauvegarder les Intérêts de Votre Cité.
Toute Ville a besoin d'un Hôpital - FAITES VOTRE DEVOIR
VOTEZ A L'HOTEL DE VILLE - Coin Church & Evelyn
Pour plus amples Informations appelez YORk 9344

NOW ORDER YOUR BEER AND PORTER FROM VERDUN MERCHANTS
ACHETEZ MAINTENANT VOTRE BIÈRE ET PORTER DES MARCHANDS DE VERDUN

ALL AT THE SAME PRICE. DELIVERED AT EVERY HOUR. PHONE OR CALL AT YOUR NEAREST DEALER - KEEP THIS LIST NEAR YOUR PHONE -

UN SEUL PRIX POUR TOUS. SERVICE DE LIVRAISON D'UNE HEURE! TELEPHONEZ AU PLUS PROCHE MARCHAND. GARDEZ CETTE LISTE PRÈS DE VOTRE TELEPHONE -

PHONE	APPELEZ
A. BARRABEAU, 801 York, Y04 2976	C. BARRABEAU, 801 York, Y04 2976
A. BARRABEAU, 100 Wellington, Y04 2992	H. BOUTIN, 200 St-Jacques, Y04 2028
P. BARRABEAU, 11 Glen, Y04 3485	G. BROUILLON, 400 Wellington, Y04 2154
A. BOUTIN, 200 York, Y04 2979	A. H. DUBREUIL, 1000 Lakeshore, Y04 6542
A. BOUTIN, 100 York, Y04 2979	H. LANGRISSE, 400 Wellington, Y04 1023
A. BOUTIN, 100 York, Y04 2979	A. PÉLIN, 100 York, Y04 1527
B. BOUTIN, 100 York, Y04 1527	A. PÉLIN, 100 York, Y04 2513
G. BOUTIN, 100 York, Y04 1527	A. PÉLIN, 100 York, Y04 2513
G. BOUTIN, 100 York, Y04 1527	L. PÉLIN, 100 York, Y04 2513
G. BOUTIN, 100 York, Y04 1527	CH. PÉLIN, 400 York, Y04 2763
G. BOUTIN, 100 York, Y04 1527	A. A. PÉLIN, 100 York, Y04 2763
G. BOUTIN, 100 York, Y04 1527	

1929: une année où le journal Le Messenger de Verdun aura pris position pour la vente de la bière à Verdun et la construction d'un nouvel hôpital. La position du journal sur la question de la vente de la bière à Verdun est un exemple comme plusieurs autres qui illustre comment le journal n'hésitera pas à épouser des causes qui rassemblent les Verdunois et qui sont appuyées par la majorité d'entre eux.

Photos: Micro-film, Archives Nationales du Québec



14

Église Notre-Dame-des-Sept-Douleurs

4155, rue Wellington, Verdun H4G 1V8 514 761-3496

notredamedelatrinite.org

**Toute notre
solidarité avec
le peuple
Ukrainien**



*Nos pensées et nos prières vous accompagnent dans ces moments
pénibles pour votre communauté.
Puissiez-vous trouver la force de continuer.*



Concerts, expositions et autres : saison 2022

Dans le respect des règles de la santé publique, nous proposerons pour cet été une nouvelle saison de concerts **Les Mercredis en Musique** et une nouvelle exposition



**Soutenez financièrement la restauration de ce
magnifique ensemble patrimonial au cœur de Verdun**

notredamedelatrinite.org



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

ISABELLE MELANÇON
DÉPUTÉE DE VERDUN

PORTE-PAROLE DE L'OPPOSITION OFFICIELLE
EN MATIÈRE D'ENVIRONNEMENT ET DE CONDITION FÉMININE

4110, PROMENADE WELLINGTON, BUREAU 301, VERDUN H4G1V7
(514) 766-7503 - ISABELLE.MELANCON.VERD@ASSNAT.QC.CA



Robert Slevan, excellent réseuteur

Directeur du
développement des
affaires pour l'entreprise
de construction,
d'excavation et de

plomberie MAP 2000, Robert Slevan est sans contredit un excellent réseuteur auprès des gens d'affaires de la Chambre de commerce du sud-ouest de Montréal.



Carl, l'adepte de jiu-jitsu

Postier depuis 10 ans à Verdun, Carl Légaré, qui est un ardent défenseur de la pratique du jiu-jitsu, est aussi un instructeur de judo depuis plusieurs années. Ses clients de la rue de Verdun et du secteur Lloyd Georges, dans le quartier Crawford, sont en sécurité.



Jeune fille déterminée

Lorsque vous vous présentez à la mairie d'arrondissement de Verdun, vous serez accueilli par Annabelle Dion-Poirier pour la validation de votre passeport vaccinal. En parallèle de son travail, Annabelle complète actuellement ses travaux pour l'obtention de son diplôme en art visuel à l'UQAM et compte entreprendre par la suite un certificat en histoire de l'Art.



Qui se souvient d'Yvon Turcot ?

Chantal L'amarre entreprend sa 22e année à titre de surveillante à l'Auditorium de Verdun.



Le soccer selon Ibrahim

Saviez-vous qu' Ibrahim Sylla, coordonnateur aux loisirs au sein de l'arrondissement de Verdun est également un entraîneur dans la discipline du ballon rond...

Elle garde un excellent souvenir du sympathique Yvon Turcot, qui était gérant de l'Auditorium de Verdun en l'an 2000.





BGC Dawson Celebrates **Pink** Shirt Day

What is Pink Shirt Day? A day dedicated to anti-bullying

By **Chad Polito**
Special Collaboration

Now a movement celebrated across the globe, Pink Shirt Day, was inspired by an act of kindness in small-town Nova Scotia. “David Shepherd, Travis Price, and their teenage friends organized a high-school protest to wear pink in sympathy with a Grade 9 boy who was being bullied [for wearing a pink shirt] ... [They] took a stand against bullying when they protested against the harassment of a new Grade 9 student by distributing pink T-shirts to all the boys in their school. ‘I learned that two people can come up with an idea, run with it, and it can do wonders,’ says Mr. Price, 17, who organized the

pink protest. ‘Finally, someone stood up for a weaker kid.’ So, Mr. Shepherd and some other headed off to a discount store and bought 75 pink tank tops. They sent out message to schoolmates that night, and the next morning they hauled the shirts to school in a plastic bag.

As they stood in the foyer handing out the shirts, the bullied boy walked in. His face spoke volumes. ‘It looked like a huge weight was lifted off his shoulders,’ Mr. Price recalled. The bullies were never heard from again.” — GLOBE & MAIL



Nous prenons soin de vous.

PHARMAPRIX
Pharmaprix Nicole Chamard
38 Place du Commerce, Verdun, Québec
514-762-6666



‘We are excited to grow this partnership for years to come because we know that ‘life is sweeter together.’

Since then, the idea has only grown each year, with worldwide support and participation. In fact, last year alone, people in almost 180 countries shared their support of Pink Shirt Day through social media posts and donations.

Pink Shirt Day, which falls on the last Wednesday of February every year, will be celebrated on February 23, 2022. BGC Dawson will join hundreds of BGC clubs across the country celebrating this special day through the Sweeter Together Project, a partnership between BGC Canada and Hershey’s Canada. The goal of this multi-year project is to drive inclusivity and to create a sense of belonging

for children across Canada. In 2022, Hershey’s is the official sponsor of a National Pink Shirt Day Activation for BGC Clubs across Canada. We are excited to grow this partnership for years to come because we know that ‘life is sweeter together’.

This Wednesday all children participating in BGC Dawson’s after-school program will receive pink shirts and participate in special activities where they will learn how to continue to stand against bullying and for kindness. This event is part of BGC Dawson’s ongoing commitment to inclusivity, kindness, and belonging beyond Pink Shirt Day.



Sweeter Together
HERSHEY'S |  **bgc**

PINK SHIRT DAY

FEBRUARY 23, 2022

For more info on Pink Shirt Day, please visit www.pinkshirtday.ca/about



DIANE PARENT



MANON SYLVAIN



ISABELLE LEMIEUX



8 PLACE DU COMMERCE SUITE #104
VERDUN, QUEBEC H3E 1N3
(514) 765-0909

18

Réussir en famille son plein potentiel...



avec le Kyokushin

Par **Juliana Zerda**

Collaboration spéciale

ouvert l'École de karaté ÎDS.

Depuis ce temps, le senseï Alexandre et son équipe de sempai Daniel Guimont et Johanne Boudreau, entre autres, les ont accompagnés dans la poursuite de leur

Le karaté Kyokushin est un style d'art martial traditionnel japonais qui s'adapte à toutes les personnes. Ce style de karaté combine la condition physique, l'équilibre mental et l'harmonie spirituelle et mise sur le travail de la coordination, la confiance, le respect de soi et celui d'autrui. Sa base est la poursuite d'un cheminement individuel dans lequel chacun en retire ses propres expériences.

cheminement personnel, à un groupe de plus 500 personnes, enfants et adultes.

Le Kyokushin a été fondé en 1953 à Tokyo dans le quartier Mejiro par le Maître Masutatsu Oyama (山倍達), cette discipline est considérée comme le style le plus difficile dans le monde du karaté. Ses quatre piliers sont le kihon (la technique), le kata (les formes), le Tameshiwari (le cassage) et le kumite (le combat). Tout ça amène au Bunkai qui est l'application et l'ensemble amené au kumite. « C'est comme lorsqu'un enfant apprend à écrire, pas à pas, en première année. Viennent ensuite les lettres, les mots, les phrases et en dernière les textes », explique le sensei Alexandre Haché.

Sensei Alexandre est reconnu pour être un guide, un leader dans le meilleur sens du mot. Quelqu'un qui est capable d'éveiller le potentiel inexploité de chaque être humain, qui a le courage de traverser le portail sacré du DOJO. Son énergie débordante, sa cohérence avec ses valeurs, ses mots encourageants...

Saviez-vous qu'à L'Île-des-Sœurs, nous avons une École de karaté Kyokushin ? Depuis septembre 2011, Alexandre Haché et sa conjointe la sempai Joanie Roussy ont



RONA
4050, rue Wellington, Verdun H4G 1V3
TÉL.: 514 362-9291



amènent le kohai (pratiquant) à vouloir se dépasser, à croire en soi, à vouloir atteindre le prochain niveau selon ses propres capacités.

Sensei Alexandre pratique le karaté depuis l'âge de huit ans ; il a participé à plusieurs compétitions et séminaires tant au niveau national qu'international, avec certaines légendes vivantes des arts martiaux. Sensei Alexandre sert également le Canada depuis 21 ans en tant que militaire au sein du Royal 22e Régiment.

Une vie de discipline et d'objectifs clairs qu'il partage avec les pratiquants pour leur épanouissement spirituel et physique.

« Depuis aussi loin que je me rappelle, j'ai un feu ardent à l'intérieur de moi. À partir du moment même où j'enfile mon GI (le kimono), ce feu brûle de plus en plus, chaque jour, ce qui m'oblige à partager cette passion avec dynamisme et de manière structurée », dit le sensei.

Pour sa part, sempai Joanie est une femme dynamique, pleine d'énergie qui guide le groupe à l'atteinte d'une condition physique hors pair. Joanie représente l'équilibre de la maman, l'entrepreneure, la femme qui travaille fort pour garder une harmonie et partager sa philosophie de vie aux autres personnes. Éducatrice de première enfance, Joanie a excellé toute sa vie dans les sports ; les arts martiaux, le soccer, le patinage, le



volleyball. Elle a commencé le kickboxing en 2010, et après avoir rencontré Alexandre, elle s'est jointe à l'École de karaté en 2011. Joanie a développé une grande expérience pour accompagner les femmes dans leur processus de transformation mental et physique en tant que coach, elle anime les cours

de midi pour femmes et accompagne le sensei dans les cours de soir comme spécialiste de la forme physique. Récemment, après avoir réussi à passer à travers plusieurs épreuves ensemble, - comme une grande inondation et un de grands défis les ont renforcés au sein d'une communauté qui croit en eux, et qui

apprécie les efforts, par zoom lors du confinement ou dans le DOJO ; leur énergie débordante et leur volonté d'aider à chaque individu à réussir son plein potentiel est clairement la récompense par la loyauté de sa communauté.

Le Dojo de Alexandre Haché Kyokushin Karaté IDS (www.karateids.net) est un endroit dédié à aider les familles à trouver un équilibre physique et mental.

Alexandre et Joanie font un couple de feu et avec leur petit Émile réussissent à transmettre à tous les pratiquants leurs valeurs de famille, harmonie et dépassement de soi.



La persévérance célébrée

Par Assal Ataeyanlayegh

Collaboration spéciale

La semaine de persévérance étant très valorisée à l'ÉSMR, elle a été célébrée par l'ensemble des élèves, enseignants et membres du personnel.

Le mercredi 16 février, les membres de direction ont offert des *cupcakes* à tous les élèves pour célébrer leurs motivations et aussi les encourager à continuer leurs efforts.

Les membres de « l'équipe école » de Mgr-Richard ont par tradition annuelle préparé une vidéo d'encouragement pour tous les élèves. Ces premiers étant toujours dynamiques, à l'écoute des élèves, chaleureux et accessibles, ils se sont encore une fois montrés prêts à aider les élèves et les accompagner dans leur chemin de réussite.



CAF
 Centre d'aide en français

Que ce soit en lecture,
 en écriture ou
 en communication orale

Si tu as besoin
d'aide
 pour:

- mieux résoudre une **DIFFICULTÉ** personnelle;
- mieux comprendre une **NOTION** abordée en classe;
- mieux réaliser une **TÂCHE** complexe;
- mieux faire un **DEVOIR**...

Viens au CAF!

Où? À la bibliothèque

Quand? Tous les jours à partir de 12 h

ESMR
 École secondaire
 Monseigneur-Richard

ÉCOLE SECONDAIRE MONSEIGNEUR-RICHARD

Tu as des
difficultés
 en français?

VIENS AU CAF À LA
 BIBLIOTHÈQUE À PARTIR DE 12 H
 DES ENSEIGNANT.ES SONT LÀ
 POUR T'AIDER

Par Assal Ataeyanlayegh

Collaboration spéciale

Un projet d'intégration en français pour tous les élèves de Mgr-Richard vient de voir le jour. L'ensemble des enseignants de Français de cette école ont décidé de réaliser un projet pour aider les élèves qui rencontrent des difficultés en français.

En effet, nos chers enseignants de Français seront présents tous les midis à la bibliothèque de l'école, pour répondre aux questions des élèves et les aider avec leurs difficultés en français.

Les élèves auront l'occasion de faire leurs devoirs, poser des questions et demander de l'aide pour la correction de leurs textes ou même demander des exercices supplémentaires pour s'améliorer.

L'idée de ce projet d'intégration a été déclarée par les enseignants qui voyaient les difficultés des élèves en français. L'objectif de nos enseignants est d'aider les élèves à avoir une bonne qualité de langue dans toutes les matières.

<https://www.champlaindodgechrysler.com/>

AUTOMOBILE

21

Répondre aux attentes de clients de plus en plus avertis

Par Marek Zielinski Recherche de LUZ de Zielinski

Quand la construction va, toute l'économie va. On peut ajouter à cette équation la vente de véhicules, qui a connu deux années difficiles, mais qui remonte la pente. Les experts, comme Réal Tétreault, le directeur général de ventes chez Champlain Dodge, situé au 3350 Wellington, sont optimistes pour l'année en cours. La demande n'a jamais fléchi, c'est plutôt du côté de l'offre que les difficultés ont surgi. La pénurie de composants et de pièces détachées causé par le *lockdown* dans les pays fournisseurs a sensiblement ralenti la livraison de véhicules aux acheteurs. Le retour à la normale, amorcé un peu partout dans le monde, permet à Réal cet optimisme, qui augure bien sa première année comme directeur général de ventes (il a débuté en janvier 2022).

Le concessionnaire Champlain Dodge se réjouit d'ailleurs d'avoir un bon inventaire, contrairement à ses concurrents. Les délais d'attente sont donc plus courts et l'écoulement du stock a pris un bon rythme. La valeur de véhicules usagés est en hausse aussi, ce qui constitue un avantage pour ceux qui décident d'acquérir une voiture neuve. Champlain Dodge fait partie, depuis le 1^{er} octobre 2021, du groupe automobile Desjardins, qui compte 14 concessionnaires. Depuis 2002, le groupe propose les véhicules neufs et usagés de plusieurs marques (Dodge, Chrysler, Ram, Ford, Honda, Jeep, Subaru, Volkswagen, entre autres) et toute une panoplie de services aux particuliers et aux entreprises (location et vente de véhicules pour les flottes commerciales, agencement intérieur personnalisé, etc.).



Le groupe s'est formé au fil des ans par acquisition de divers concessionnaires dans les régions métropolitaines de Québec et de Montréal.

Réal constate que les acheteurs sont mieux informés que jamais et savent exactement ce qu'ils recherchent. Répondre aux attentes et exigences constitue la clé de la réussite. Réal s'appuie sur son expérience de 30 ans pour bâtir une relation de confiance avec ses clients – le meilleur capital qu'une entreprise peut constituer. Grâce à son nouveau poste, Réal découvre notre arrondissement,

lui qui demeure à Candiac. Le meilleur de Verdun reste à venir, avec l'ouverture de terrasses sur la Well et les activités estivales qui font la réputation de notre quartier. Grand sportif, avec un goût particulier pour les sports nautiques et les arts martiaux, et amateur du bon vin et de la bonne cuisine, Réal sera comblé par tout ce que Verdun peut offrir. Même s'il est passionné par son travail, Réal se voit surtout comme un papy fier de ses trois beaux petits enfants – il a trouvé ce parfait équilibre qui est le secret des gens heureux.

Pour la rubrique *Chapeau aux gens et aux lieux de ma communauté*



Avec vous sur toute la ligne
pour plus d'une raison

514-447-8087
EQUIPETARDIF.COM

BUREAU DU SUD-OUEST/VERDUN
5227 Wellington, Verdun
BUREAU ÎLE DES SOEURS
8 pl. Du Commerce bureau 104
Île Des Sœurs (QC) H3E 1N3



Des modèles de persévérance scolaire proposés

Par Pierre Lussier

Pour la deuxième année consécutive lors d'événements de la Semaine de la persévérance scolaire, le Centre de Services scolaire Marguerite-Bourgeoys (CSSMB) a offert à tous ses élèves jeunes et adultes la possibilité d'entendre des témoignages de conférenciers qui ont réalisé leurs rêves.



SOURCE 98,5

David Saint-Jacques,
revenu sur terre à titre de conférencier.

C'est en s'inspirant de héros tel l'astronaute David Saint-Jacques, dont les exploits captivent petits et grands, que le CSSMB a proposé onze conférences d'hommes et de femmes pour qui l'école a servi de tremplin à leur vie professionnelle.

Malgré les difficultés et les frustrations tout au long de leur formation, ces personnes ont fait carrière et ils ont expliqué leur cheminement en répondant généreusement aux questions des élèves lors de ces rencontres virtuelles.

Parmi les invités, on retrouvait le chef de police de Longueuil Fady Dagher, un explorateur des fonds marins Mario Cyr, une astronome Laurie Rousseau-Nepton, une journaliste Valérie Borde et un politicien Gabriel Nadeau-Dubois.

Autres conférenciers

Stéphanie Lapointe, directrice du Service des ressources éducatives, a rappelé que la persévérance scolaire est au cœur des préoccupations quotidiennes au CSSMB, et que chaque petit geste peut faire la différence dans le parcours scolaire des élèves. Champion de la réussite scolaire au Québec, le Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys se classe deuxième au Québec en milieu francophone, avec un taux de diplomation et de qualification de 88,2 % (2021) de ses élèves. Notez par ailleurs que la clientèle du CSSMB est composée au 2/3 d'élèves de langue maternelle anglaise ou qui sont allophones.



*Les conférenciers invités par la CSMB
assistent à une popularité grandissante pour
les élèves...*

« C'est gratifiant de voir la popularité grandissante de ces conférences », se réjouit Chrystine Loriaux, directrice du Bureau des communications du CSSMB. En 2021, on comptait 11 000 connexions internet et cette année on est passé à 12 000 branchements sur les conférenciers soit une connexion internet pour 25 élèves. « Nos élèves sont vraiment intéressés, ils préparent des questions et ils sont très attentifs » précise madame Loriaux.

Par exemple, un élève a demandé à l'astronaute Saint-Jacques, combien de temps faut-il pour se rendre sur la Lune, trois jours ? Et sur Mars, « neuf mois » répond David Saint-Jacques. L'expert en plongée sous-marine, Mario Cyr a parlé de sa peur de filmer certains fonds marins en haute mer, peur de rester pris ou peur de la faune marine y compris des requins. Pour réussir, il lui faut toujours maîtriser la peur qui doit inspirer la prudence.



23

Mario Cyr est un exceptionnel directeur photo, explorateur des fonds marins.

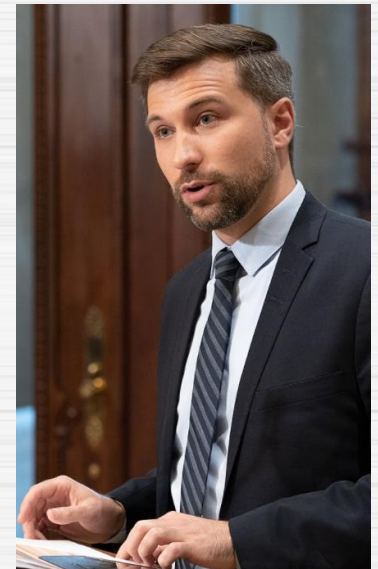
Fady Dagher, chef de la police de Longueuil.

Gabriel Nadeau-Dubois, porte-parole de Québec Solidaire.



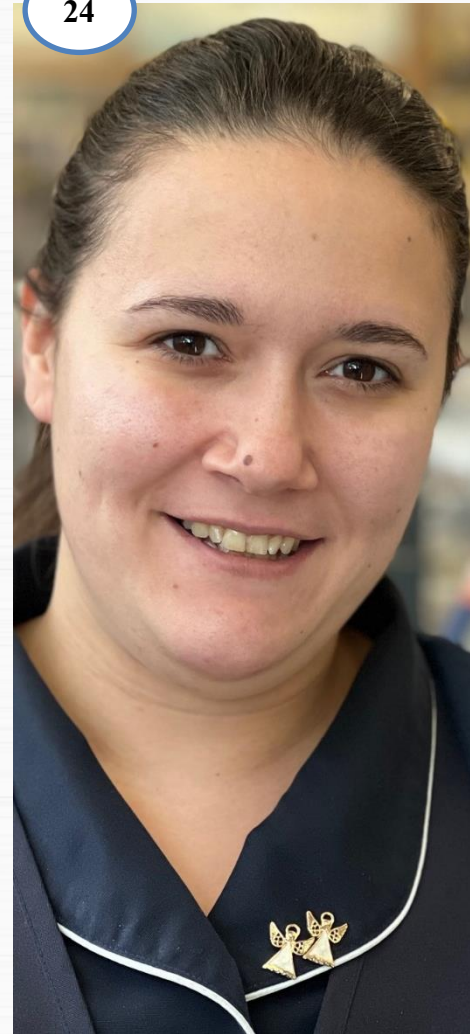
Les conférenciers ont participé gratuitement à l'exercice selon leurs disponibilités, 15 minutes pour certains ou même une heure dans le cas de Mario Cyr. Nouveauté cette année, les élèves de 6e année pouvaient écouter deux conférences.

Chrystine Loriaux a rendu hommage aux enseignantes et enseignants qui participent activement à la présentation de ces conférences inspirantes, sans oublier la collaboration de tout le personnel du CSSMB, surtout après les deux ans de pandémie et de règles sanitaires sévères.





24



Option sur l'aide au devoirs

Secrétaire réceptionniste depuis cinq ans au Réseau Sélection Île-des-Soeurs, Mélanie Beaudin consacre quotidiennement du temps, incluant les jours du week-end, à sa fille Alicia, qui est âgée de 11 ans, pour l'aider à faire ses devoirs.



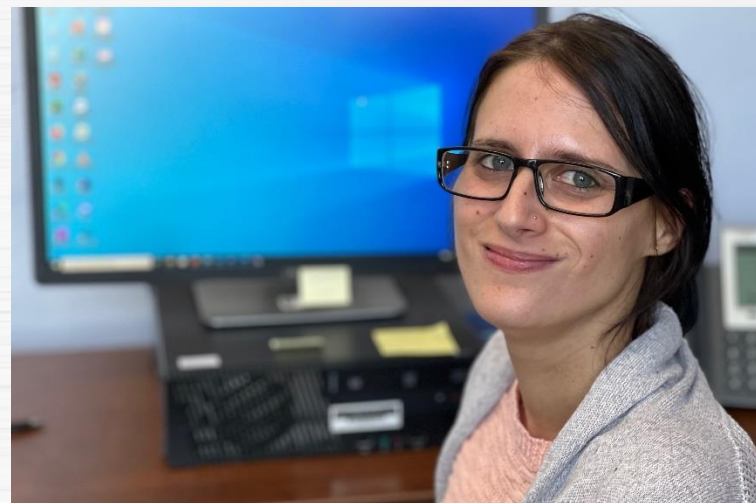
Pétale Sucrée

Une boutique qui a pignon sur rue depuis 2014, qui est dirigée par Nacéra Benchégra à l'angle du boulevard LaSalle et de la rue Rushbrooke, a définitivement repris du service. Nacéra vous accueille du mardi au dimanche à compter de 9h30.



Nouvelle TES

La Verdunoise Geneviève Germain, nouvellement graduée du collège TAV, vient d'être engagée dans un poste de technicienne en éducation spécialisée au centre de formation professionnelle des Carrefours, situé sur la rue Moffat à Verdun.



Fière maman de deux enfants

Anick est depuis huit ans caissière à la pharmacie Jean Coutu, sur la Promenade Wellington. Anick est la fière maman de Camille, âgée de sept ans, et James, qui n'a juste qu'un an.





25

Encore quatre gagnants de 50 \$ par semaine. Félicitations aux lauréats...



Félicitations! LES GAGNANTS DE CETTE SEMAINE SONT :

Participez en vous inscrivant sur le site EXPLOREVERDUN.IGAS.COM. Les gagnants sont contactés par courriel et annoncés la semaine suivante.

Guyline Baillargeon / Marché IGA Île-des-Sœurs
Denise Couture / Marché Tondreau
Nacéra Benchégra / Métro Bellemare
Natalia Rodriguez Bejarana / Marché Provigo Île-des-Sœurs

4 CERTIFICATS CADEAUX DE 50\$ PAR SEMAINE

Logos: Provigo, IGA Louise-Mérid, IGA Louise-Mérid, Ville Wellington Restaurant Panivier, IGA Champagne, Restaurant Crescendo, Métro Famille Bellemare, Woodland Pizza, ISOLA, LA SOCCA.

Merci à Royal LePage. Une reconnaissance que je dois dédier à ma famille, mon équipe et mon frère Maxime.

Félicitations à David Tardif, courtier immobilier de Royal LePage Altitude, récipiendaire du Prix A.E. LePage – courtier immobilier de l'année de Royal LePage au Québec !

Ce prix est remis chaque année au courtier **s'étant le plus illustré dans la province, de par son implication sociale, son incarnation de nos valeurs d'intégrité et de professionnalisme et par sa brillante performance tout au long de l'année.**

Depuis son arrivée chez Royal LePage en 2017, il semble que rien ne soit à son épreuve. En aussi peu que trois ans, David et son frère Maxime ont mené leur équipe au sommet, en devenant LA plus performante de la bannière au Québec. Ce n'est pas tout.

David est un père de famille exceptionnel, un sportif acharné, et comme s'il n'était pas assez occupé, il a participé cette année à l'émission *NUMÉROS 1* dans laquelle il a incarné un portrait sensible, réaliste et humain de la profession de courtier immobilier.

Tout en accomplissant année après année l'exploit sur le plan des affaires, David a su garder la tête froide et a continué d'agir comme un exemple pour son équipe et ses collègues de l'industrie.

Immersion Rock, c'est un camp musical d'été à l'intérieur duquel l'apprentissage de la musique en *band* se fait de façon intensive et approfondie, sur une période de deux semaines. Les élèves tentent de développer leur identité de *band* tout en visant le dépassement personnel. Accompagné par un coach professionnel, chaque *band* développe un réel sentiment d'appartenance, mais aussi, traverse une expérience complète et approfondie.

Pour les élèves de 7 à 17 ans de tous les niveaux (débutants, intermédiaires et experts) désirant apprendre à jouer de la musique rock en *band*.

- Accompagnement par un coach professionnel ;
- Ateliers d'instruments de groupe ;
- Activités surprises ;
- Répétitions de bands ;
- Vidéo conceptuelle (par *band*) ;
- Séance photo professionnelle (par *band*) ;
- T-shirt d'Immersion Rock Montréal ;
- Accès aux studios de répétitions du [Musicopratic](#) ;
- Prêt d'instrument (en tout temps) ;
- Un spectacle filmé et/ou devant public ;
- Enregistrement avec le [Studio Sophronik](#).



Premier Camp 1 de 4: Semaines du 4 au 15 juillet ;

info@immersionrockmontreal.com

438-317-0365 ; 195, rue de l'Église, Verdun, QC H4G 2M2

Vous avez reçu des soins ou des services au CIUSSS du Centre-Sud ?

D'ici la fin mai, jusqu'à 9000 usagers et proches seront invités à partager leur expérience dans le but d'améliorer la qualité des soins et services offerts à l'ensemble de la population. Un petit 15 minutes qui fera une grande différence! Merci pour votre précieuse collaboration !

[Plus d'information, visitez ce site !](#)



clodem inc.
Agence immobilière





Clinique Hakini ou l'équilibre entre le corps et l'esprit

Par Marek Zielinski et recherche de LUZ de Zielinski

« La bonne santé, c'est beaucoup plus que juste l'absence de douleur. » Ce simple constat nous vient de M. **Julien Devaud** de la Clinique **Hakini**, située au 4255 rue Wellington. Si le constat est simple, il implique néanmoins toute une philosophie derrière, toute une vision du monde qui n'est pas évidente pour nous, les rationaux occidentaux. Il faut chercher des assises spirituelles dans les cultures orientales, qui ont exploré, et qui continuent à le faire, les énergies subtiles de notre corps et de notre esprit.

Fondée en décembre 2016, la Clinique Hakini s'articule autour de ce concept, qui vise l'approche globale et l'atteinte du plein potentiel de chacun à travers le yoga, massothérapie, diète et autres techniques. Aujourd'hui, une vingtaine de thérapeutes offrent leur expertise à ceux qui cherchent le bien-être.



Les activités du centre n'ont pas ralenti durant la pandémie, qui a même eu un effet bénéfique sur la manière de donner les cours : ils se font en plus petits groupes, avec un ratio maître-disciple plus élevé, ce qui se traduit par une communication personnalisée et approchée.

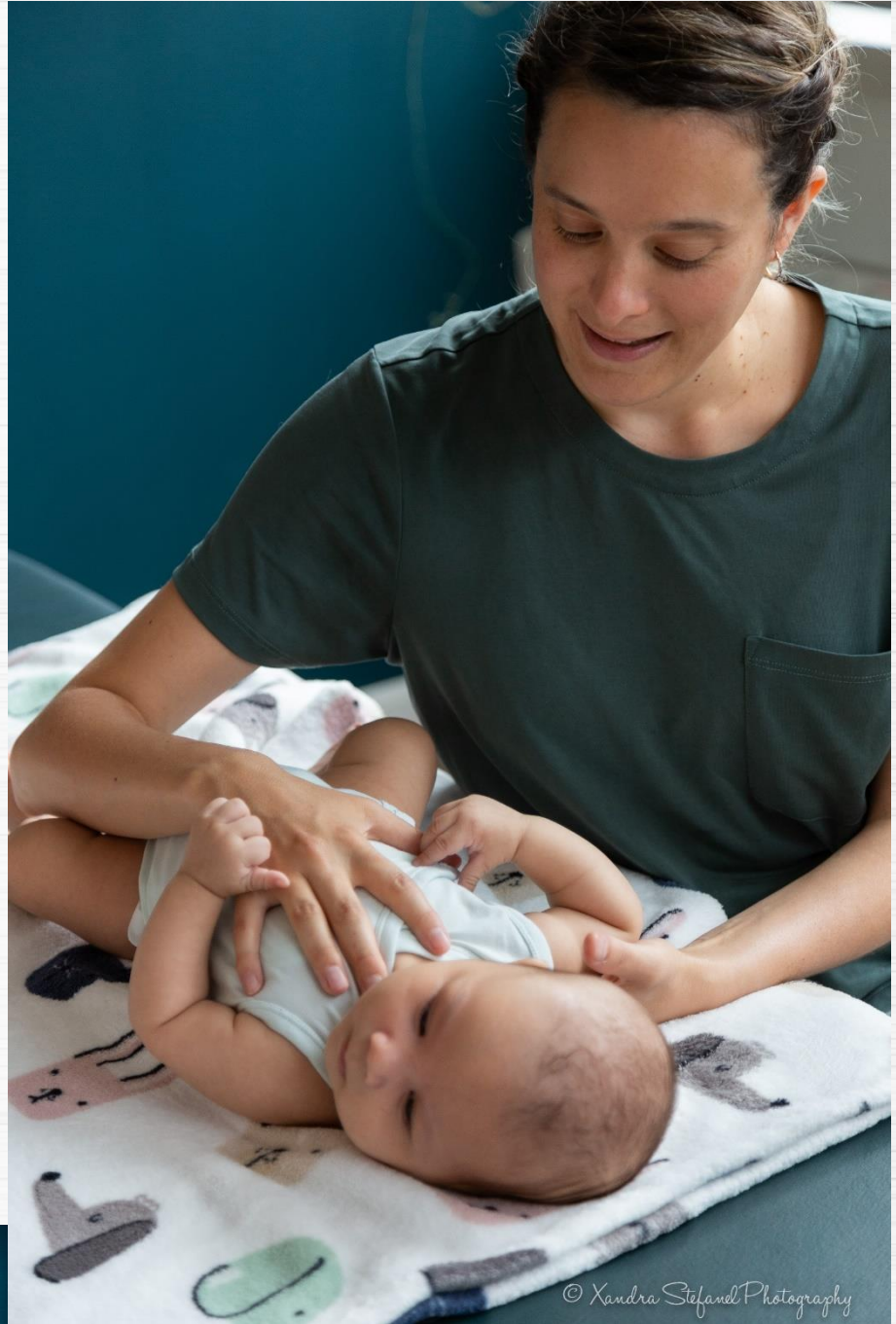


Julien est ostéopathe de formation et il a exercé son métier durant plusieurs années à Verdun, près de l'hôpital. Pratiquant le yoga, il a suivi un cours professoral pour pouvoir combiner les deux approches – c'est ainsi que la Clinique Hakini est née en 2016, dans des vastes locaux qui juxtaposent le magasin Renaissance. Lumineux et spacieux, l'endroit permet une grande adaptabilité, surtout utile durant la pandémie. Le nom de l'établissement fait référence à un mudra, qui est une posture des mains sensée harmoniser l'intention du corps et de l'esprit. Hakini signifie *pouvoir* en sanscrit – notre pouvoir intérieur, infini et sacré.



Le choix de Verdun s'est imposé à Julien, qui y demeure depuis 2009 et qui y trouve une communauté exceptionnelle, une nature accessible et un cadre de vie qui favorise son goût pour les activités sportives – Julien a été un nageur de haut niveau et est adepte de survie dans la nature - et familiales. L'éducation, la transmission des valeurs aux enfants revêtent une importance capitale pour Julien, qui est papa de 4 enfants. La clinique elle-même est une affaire de famille, car il la dirige avec sa femme, Geneviève Gignac.

Une visite virtuelle de la clinique permet de découvrir le large éventail des services qu'elle offre en ostéopathie, acupuncture, massothérapie et naturopathie. Le volet yoga est particulièrement développé et adapté aux besoins et au niveau des élèves qui désirent atteindre un état de bien-être et d'harmonie grâce à cette méthode millénaire mais qui semble être une réponse parfaite à notre style de vie moderne.



© Xandra Stefanel Photography



<https://www.hakini.ca/fr/>

Pour la rubrique
Chapeau aux gens et aux lieux de ma communauté



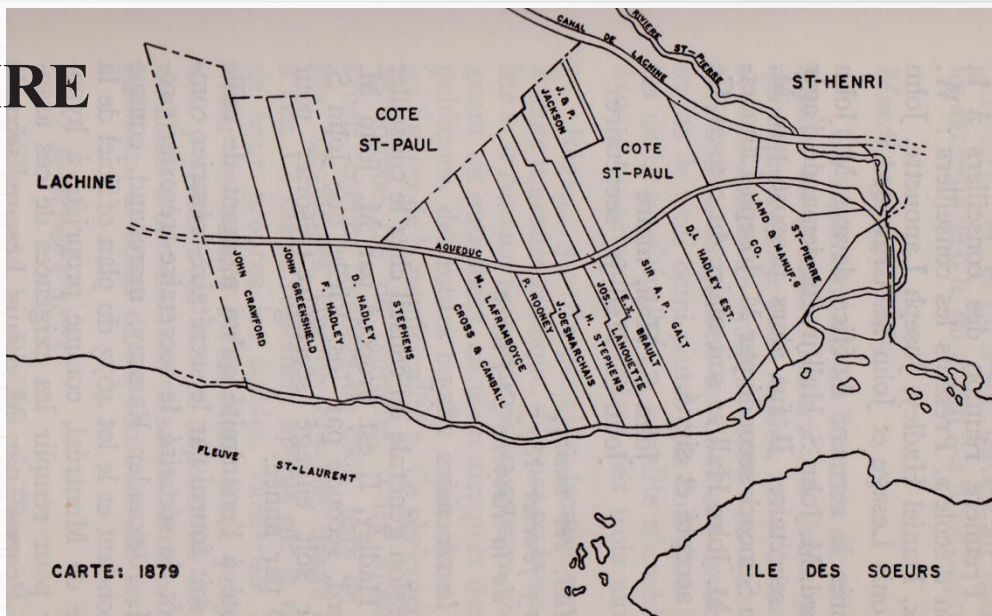
PHARMAPRIX
Pharmaprix Nicole Chamard
38 Place du Commerce, Verdun, Québec
514-762-6666





HISTOIRE

Les îlots de Verdun en 1879



Par Normand Houle / Société d'histoire et de généalogie de Verdun

Une ancienne carte de Verdun, datée de 1879, nous montre quelques îlots situés à proximité des rives de la terre ferme et aussi de l'Île-des-Sœurs (Île Saint-Paul). À l'embouchure de l'ancienne rivière Saint-Pierre, neuf îlots sont présentés dont le plus gros, nommé l'Île Calcos, qui a été acheté par Verdun en 1955 à deux Montréalais; MM. Shannon et Young. À l'extrémité de la pointe ouest de l'Île-des-Sœurs, on retrouve un ensemble de sept îlots. La modification des berges qui date des années 1950 et 1960 les a fait disparaître. Du côté de la terre ferme, on remarque bien la délimitation des terrains entre le fleuve et l'aqueduc ainsi que l'identification des propriétaires de l'époque.



Source : Les Argoulets, volume 9, numéro 3, page 14, 2004 (Jean-Marie Hachey).

Images : Déziel, Julien, *Histoire de Verdun 1876-1976*, 1976. Archives SHGV.



Raymond L'Heureux,
président SHGV

Sutton

clodem inc.
Agence immobilière



Anthony Di Cesare



Joseph Delli Quadri



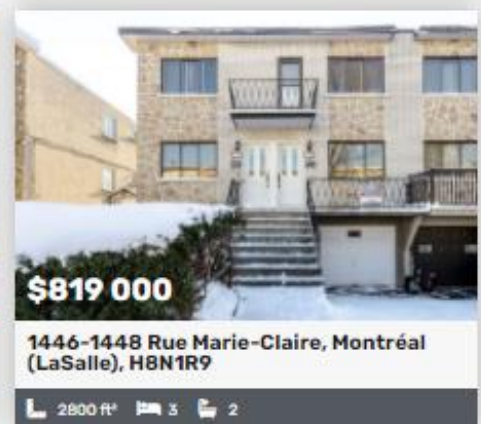
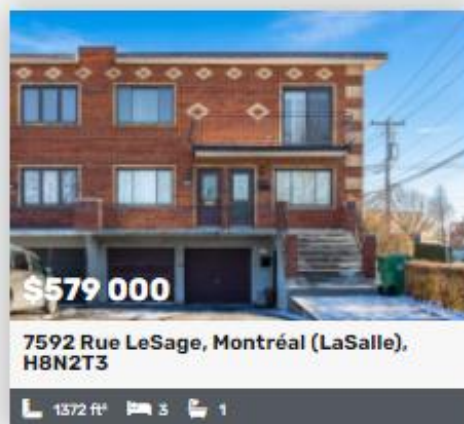
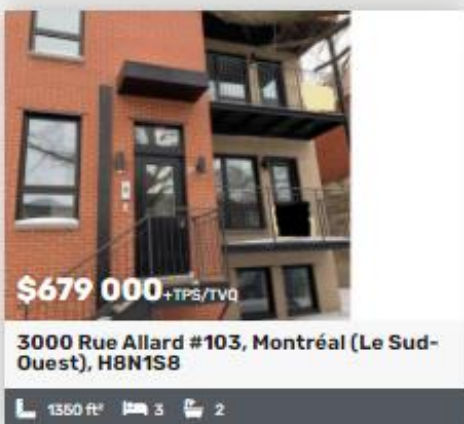
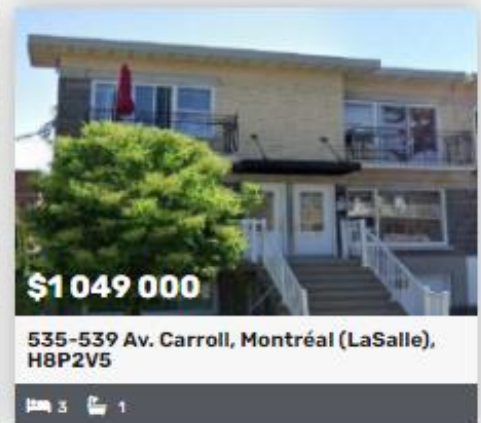
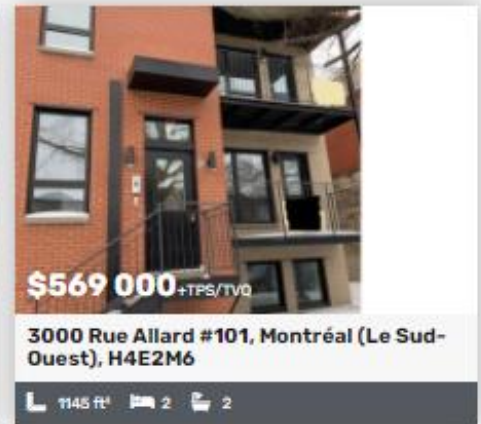
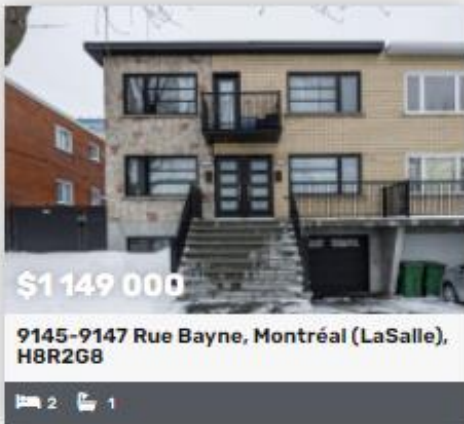
Luc De Grasse



Marco Lopez



Nicolas Crampon



PLUS



ÉQUIPE TARDIF

EST. 2006



\$799 000 +TPS/TVD

2368-2370 Rue Allard, Montréal (Le Sud-Ouest), H4E2K9

3 1



\$399 000

2689 Rue de Coleraine, Montréal (Le Sud-Ouest), H3K1S6

67.2 m² 1 1



\$699 000

3116-3124 Rue Allard, Montréal (Le Sud-Ouest), H4E2M7

1 1



\$529 000

201 Rue Jacques-Le Ber #227, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H3E0E4

780 ft² 2 1



\$479 000

111 Ch. de la Pointe-Nord #310, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H3E0B3

82.5 m² 2 2



\$384 000

225 Rue de la Montagne #103, Montréal (Le Sud-Ouest), H3C2A6

67 m² 1 1



\$749 000

6100-6106 Rue D'Aragon, Montréal (Le Sud-Ouest), H4E3A8

1 1



\$250 000

4400 Boul. Champlain #205, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H4G1A9

68.5 m² 1 1



\$479 000

120 Rue Ferland #12A, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H3E1L1

106.6 m² 2 2

PLUS



**Jean-Philippe
Loiselle**

\$299 900

2390 Rue De Biencourt #202, Montréal (Le Sud-Ouest), H4H1K9

52.1 m² 1 1

\$399 900

1502 Av. de l'Église #4, Montréal (Le Sud-Ouest), H4E1G2

70 m² 2 1

\$899 999

556-558 Rue Charon, Montréal (Le Sud-Ouest), H3K2P5

207.8 m² 3 2

\$999 000

6910 Rue Hamilton, Montréal (Le Sud-Ouest), H4E3C9

3 2

\$699 000

1811 Rue William #704, Montréal (Le Sud-Ouest), H3J0A7

72.3 m² 2 2

\$675 000

174-176 6e Avenue, Montréal (LaSalle), H8P2L3

177.2 m² 3 1

\$599 000

3805D Rue Ethel, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H4G1S2

88.1 m² 2 1

\$499 000

1510 Rue Valiquette, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H4H2E7

1181 ft² 3 1

\$1 650/M

441 5e Avenue, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H4G1N3

2 1

PLUS



**BIEN VENDRE,
MIEUX ACHETER.**

Andria
HAMEL
Commissaire

Martin
LEMAY
Commissaire

514 424-6849 514 743-4702

viacapitale Signature MartinLemay.com viacapitale

\$1 349 000

151 Rue de la Rotonde #201, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H3E0E1

131.3 m² 3 2

\$324 000

4000 Rue Gertrude, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H4G1R8

443 ft² 1 1

\$1 259 980

151 Rue de la Rotonde #1803, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H3E0E1

120.8 m² 3 2

\$1 598 000

1320 Rue Olier #1006, Montréal (Le Sud-Ouest), H3C0Y8

154.3 m² 3 2

\$593 000

760 Ch. Marie-Le Ber #610, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H3E1W6

95.1 m² 1 1

\$1 850/M

151 Rue de la Rotonde #2707, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H3E0E1

573 ft² 1 1

\$515 000

230 Ch. du Golf #203, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H3E2A8

920.31 ft² 1 2

VENDU

151 Rue de la Rotonde #3207, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H3E0E1

53.2 m² 1 1

\$1 699 000

7175 Boul. LaSalle, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H4H1R5

289.6 m² 4 2 1

PLUS

ROYAL LEPAGE

ALTITUDE

Agence immobilière



Diane Parent



Isabelle Lemieux



Manon Sylvain



\$475 000

201 Ch. du Club-Marin #1610, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H3E1T4

855.73 ft² 1 1 1



\$2 550/M

100 Rue André-Prévost #712, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H3E0C3

990 ft² 2 1 1



\$3 850/M

75 Ch. de la Pointe-Sud, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H3E1Z9

5 2 1



\$1 798 000

51 Rue de l'Orée-du-Bois O., Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H3E2A3

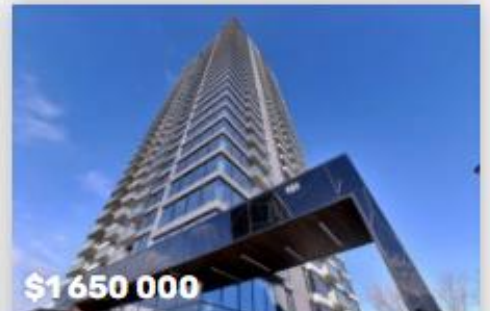
4 2 1



\$2 575/M

300 Av. des Sommets #1405, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H3E2B7

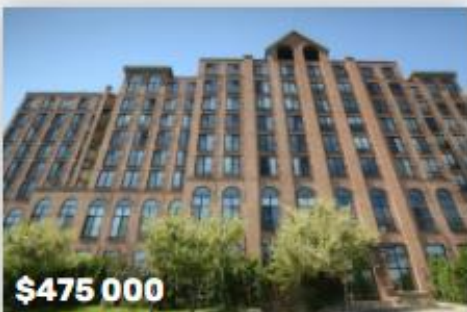
1130 ft² 2 2



\$1 650 000

151 Rue de la Rotonde #2601, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H3E0E1

1415 ft² 2 2



\$475 000

760 Ch. Marie-Le Ber #820, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H3E1W6

918 ft² 1 1 1



\$429 000

210 Ch. du Golf #615, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H3E1H4

694 ft² 1 1



\$1 188 000

710Z Rue De La Noue, Montréal (Verdun/Île-des-Soeurs), H3E1W1

1321 ft² 3 2 1

PLUS

L'hebdo de choix des Verdunois

ABONNEZ-VOUS SUR EXPLOREVERDUNIDS.COM

Vous avez un scoop ?

contactez-nous à:
Nouvelles@ExploreVerdunIDS.com

Si vous n'avez pas reçu notre revue hebdomadaire par courriel, cliquez sur ce bouton. Rendu sur le site, entrez simplement votre courriel dans la section que vous retrouverez en haut de la page.

Oui je veux m'abonner

21.7 ° Mercredi

EXPLORE
VERDUN-ÎLE-DES-SŒURS
vendredi, juillet 16, 2021

NOUVELLES - C'EST LA VIE - BON À SAVOIR - ÉVÉNEMENTS - RESSOURCES - R.A.V. - CONTACTEZ-NOUS

Jolie découverte à l'Étincelle
24/07/2021

Populaires

ABONNEZ-VOUS POUR GAGNER DES PRIX
4 CERTIFICATS CADEAUX
LES SOUS-PRIX SEMAINES

Abonnez-vous à EXPLORE et courez la chance de gagner 4x\$50 en certificats cadeaux chaque semaine!

Aussi vous recevrez hebdomadairement les dernières nouvelles, offres et annonces spéciales.

Votre adresse email

Exposition d'artistes en herbe du Camp Késoued
24/07/2021

Élections municipales 2021 – une campagne qui s'annonce difficile
05/07/2021

IMMOBILIER
VERDUN ET ÎLE-DES-SŒURS
CLIQUEZ ICI

Les MERCREDIS en MUSIQUE